

毎日に、ひとつ上の健康と美しさを。

今日、わが家にQUTONESSが登場！

家族のライフスタイルや目的に合わせて、好きなポーズでスイッチON！

カンタンだから毎日続けられる。

年頃の私は、もちろんダイエットに挑戦！お母さんは美容のためと大はりきり。

冷ややかに見ていたお父さんもメタボリック対策に！

おじいちゃんもおばあちゃんも足腰がスツキリ。

家族全員に笑顔が満ちてくる。もうQUTONESSは家族の一員。

健康で明るい暮らしがここから確実に広がっていく。

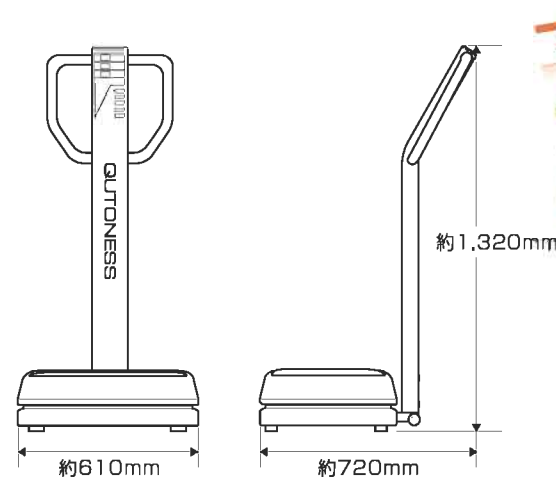


…さあ家族ではじめよう、健康美的生活。

家庭用プロタイプ 振動マシン

キューットネス

QUTONESS



記録ダイアリーで 計画的なフィットネス！

ご家族の皆様が立てられた目標を達成するためには、この記録ダイアリーを活用して、毎日キューットネスを利用する度に体感などをきちんと記録することです。ボディの変化が楽しみになり、継続する力となります。

仕様

型 式	M81-55
電 源	AC100V 50/60Hz
消 費 電 力	100W
重 量	約39kg
最大適応体重	90kg
本 体 寸 法	(幅)約610×(奥行)約720×(高さ)約1,320 (単位:mm)
速 度 調 整	20段階(最小:1～最大:20)
プログラム表示	88/手動モード
	P1・P2・P3/自動モード
タイマー調整	1～10分まで(1分間隔)

※本品の性能向上のため仕様の一部を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



電気用品安全法による特定電気用品
技術基準に適合しています。

QUTONESS (キューットネス) は (株)MTG の商標です。



安全に関するご注意

ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

●医師の治療を受けているときや、下記の方は必ず医師、理学療法士と相談のうえ使用してください。

- (1) リハビリテーションで使用される方
- (2) 足腰にしびれがある方(椎間板ヘルニア、せきついすべり症など)
- (3) 妊娠中もしくは妊娠と思われる方や生理中の方
- (4) 心臓病、高血圧症など心臓に障害のある方
- (5) 呼吸器に障害がある方
- (6) ペースメーカーなどの体内植込型医用電子機器を使用している方
- (7) 変形性関節炎・リウマチ・痛風の方
- (8) 骨粗しょう症の方・骨に異常がある方
- (9) 安静を必要とする方や著しく体調がすぐれないとき
- (10) 上記以外で身体に異常を感じているとき

●自分で意思表示のできない方に使わせないでください。お子様や身体の不自由な方だけの使用はしないでください。

●体力の衰えのある方、はじめてご使用の方、使いはじめて間もない方は遅いスピードで、使用時間は5分以内からはじめてください。

●使用中、身体の痛みやしびれ、動悸など、身体に普段と異なる痛みや違和感・異常を感じたときは直ちに使用を中止してください。

●保護者の方は、お子様が本品のそばで遊ばないようにしてください。守らないとけがをするおそれがあります。

お問い合わせ

企画・開発 株式会社MTG

〒453-0041 愛知県名古屋市中村区本陣通2丁目32番 MTG HIKARIビル

お客様相談センター

MTG製品のお問い合わせ・取扱方法・その他不明な点は下記までお問い合わせください。

0120-315-332 ※一般電話・PHS・携帯電話からご利用いただけます。

(受付/9:30～17:30 土・日・祝日・弊社休業日を除く月～金曜日)

※都合により休みをいただく場合もあります。ご了承ください。

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて
株式会社MTGおよびその関連会社は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、個人情報を適切に管理し、修理業務を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせはご相談された窓口にご連絡ください。



このインクは環境にやさしい「大豆インク」を使用しています。

まだありません。

MTG



健康体へからだをリセット！



キューットネス

QUTONESS

家庭用プロタイプ

振動マシン

意匠登録申請中/出願番号:意願2007-24215

もっと身近に。もっと手軽にカンタンに。 安心・安全のサポート体制。

家庭で使うから、まず安全設計で安心して使えること、そして操作が簡単であること、コンパクトサイズで場所を選ばないこと、使う人にあったコース選択ができることといった開発コンセプトをクリアし、安定性とデザイン性を加味した新世代のエクササイズマシンです。

親切設計

安心設計

振動板は踏み台と一体型になっていますので、お子様が誤って手を挟んだり、ベットの怪我をすることは避けられます。

※サーキットブレーカー付で安全
電気回路に過電流が流れると、自動的にストップする安全装置が付いています。

キャスター機能

移動の際は本体を手前に傾け、2つのキャスターを使ってラクに動かせます。



ラクラク組立て

振動板と支柱をボルトで締めるだけで簡単に組み立てられます。2部品のため強度や安定性もアップし、安心してお使いいただけます。

PSEマーク取得

電気用品安全法による特定電気用品技術基準に適合しています。



カンタン操作

プログラム設定

初級・中級・上級の3つの本格的なコースが組まれており、初めての方から体を鍛えたい方までレベルに合わせて選択できます。



速度調整

20段階という小刻みな速度設定ができ、お子様からご年配の方まで好みに合わせた調整ができます。

タイマー設定

1分刻みで1〜10分の間で設定できます。ご自分の体力や部位に合わせてお選びいただけます。

デザイン

毎日使うものだからシンプルさの中にもシャープさを加味し、コンパクトサイズで設置場所を選びません。

スポーツ医学に基づいて、あなたのボディをキュット引き締めます。

「キュットネス」は1日1回、10分間マシンに乗るだけで

全身を刺激することができる高速振動マシンです。

直立乗り以外に乗り方を変えれば、気になる部位をしっかりと刺激できます。

毎日続けることでダイエットやストレッチの効果が期待できます。

手軽に、好きな時間に、自分に最適な運動をすることが可能です。

キュットネス
QUTONESS
家庭用プロタイプ 振動マシン



キュットネス測定結果
●調査報告:上越教育大学 大学院准教授 医学博士 清水富弘氏
●調査期間:2007年7月12日〜8月9日 ●被験者:成人10名(男性3名・女性7名)
●測定条件:振動速度レベル15で1日1回10分間を計24回使用する。
※上記測定結果は10人のデータの内の最大値と最小値を除いた計8人の平均値を換わっています。
※効果には個人差があります。

10ポーズ

エクササイズコース

基本のポーズで各部位をエクササイズ

基本ポーズ

- ウエスト
- 太もも

太ももポーズ

- 太もも
- ヒップ

内ももポーズ

- 内もも
- 骨盤

くびきポーズ

- ウエスト

ヒップポーズ

- ヒップ
- 下腹

ストレッチコース

運動不足の方にお勧めのストレッチ中心のポーズ

椅子のポーズ

ヨガポーズ

- ウエスト・ヒップ

上半身ポーズ

- 二の腕・バスト

背面ポーズ

- 二の腕・肩
- 背中

仰向けポーズ

- お尻はざ

監修

清水 富弘氏



上越教育大学 大学院准教授
医学博士

私の研究では、体重・体脂肪率・腹部皮膚厚・大腿部皮膚厚・股関節角度・体前屈において、統計学的にも有意差が認められました。家族の健康習慣として、毎日コツコツと続けることをおすすめします。

マスタートレーナー
RICA



日本ケルネススポーツ協会認定
健康運動アドバイザー
PMAメンバー(ピラティス・マインド・ブレイズ)
英訳・TP・ピラティス・マインド・ブレイズ・マスタートレーナー
ジャイロ・ニック(R)トレーナー
LOHASカレッジ somendoアドバイザー
ピラティス・ヨガ・パーソナル・指導員
スタジオ・ヘルス・スタジオ・代表

キュットネスに乗ることによって、全身を無理なくほぐしたり、意識しにくい部分が無理なく意識しやすくなります。ピラティスやヨガの良い面もとり入れることにより相乗効果が得られ、精神的にも無理なく続けられるエクササイズとなることでしょう。